



Jak chronić się przed koronawirusem?

2020-03-09 14:26:42

Przypominamy, że Główny Inspektor Sanitarny nie zaleca podróżowania do Chin oraz Korei Południowej, Włoch (w szczególności do regionu Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romagna, Lacjum), Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu. Jeżeli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w tych krajach i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to:

- bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną - całodobowa infolinia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Tychach na temat koronawirusa - 512 370 717

lub
- zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Najbliższe oddziały obserwacyjno-zakaźne oraz zakaźne:

- Tychy - Megrez Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Edukacji 102
- Chorzów - Szpital Specjalistyczny W Chorzowie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, Hepatologii Zakaźnej i Nabytych Niedoborów Odporności Kliniczny, ul. Zjednoczenia 10
- Cieszyn - Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny, ul. Bielska 4

Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś w tamte rejony, pamiętaj o stosowaniu podstawowych zasad ochrony podczas kaszlu, kichania oraz higieny rąk i jeśli to możliwe - pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia.

Zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego znajdują się na stronie: www.gis.gov.pl

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie

[bezpośredni link do strony www](#)