



## Kobiórzanie w świecie - MARTA KURZAK

2022-12-21 10:39:05

Efektywną formą aktywności sportowej wzbudzającą coraz częściej zainteresowanie wśród kobiet są sztuki walki. Poprzez taki trening można poprawić i utrzymać zdrowie oraz świetne samopoczucie, ale także wpłynąć na poprawę pewności siebie.

W sztukach walki Kobiór również ma swojego przedstawiciela - jest nią Marta Kurzak. W swoim dorobku ma wiele sukcesów. W roku 2022 Marta zdobyła 1 miejsce w Zawodach Oyama Karate "o Nagrodę Bytomskiego Górnika", następnie w marcu została v-ce mistrzynią zdobywając 2 miejsce w Pucharze Podbeskidzia w Bielsku Białej. Na początku kwietnia w Olkuszu odbyły się Mistrzostwa Makroregionu Południowego, gdzie nasza zawodniczka zdobyła 1 miejsce w Lekkim kontakcie.

Kwiecień jednak przyniósł niewątpliwie największy sukces w jej karierze, ponieważ Marta została Mistrzynią Polski. Zawody odbyły się w Tarnobrzegu w dniu 23.04.2022 r.

W czerwcu odbyło się podsumowanie sezonu, Marta w rankingu Sportowców Tyskiego Klubu Karate uplasowała się na drugim miejscu. Po przerwie związanej z wakacjami, w październiku nasza zawodniczka, ze względu na osiągnięty wiek przeszła do wyższej kategorii, co nie przeszkodziło jej w zajęciu 1 miejsca w zawodach, które odbyły się w Sieprawiu. Końcówka roku odznaczyła się również dużym sukcesem - Marta wzięła udział w Mistrzostwach Makroregionu Zachodniego, zdobywając 1 miejsce w kategorii Kumite.

Dziękujemy za odwiedziny i zapraszamy ponownie

[bezpośredni link do strony www](#)